



# NO WASTE FOREVER

<p>1</p> <p>Utilise la méthode des 5R: Refuser, Réduire, Réutiliser, Recycler, Retourner à la terre</p>	<p>2</p> <p>Fais ton bilan carbone en famille sur <a href="https://www.footprintcalculator.org/">Footprint calculator.org</a></p>	<p>3</p> <p>Evite d'acheter des produits sous emballage plastique</p>	<p>4</p> <p>Utilise des cosmétiques (savon, shampoing...) sans emballage</p>	<p>5</p> <p>Trie tes déchets à la cantine et à la maison</p>
<p>6</p> <p>Fais ton propre goûter, sans sur-emballage. Pas de bonbons en petits sachets !</p>	<p>7</p> <p>Mets un calendrier des légumes et fruits de saison sur le frigo</p>	<p>8</p> <p>Fais attention à l'origine des produits, lis les étiquettes en détail, s'aider de Yuka ou autre</p>	<p>9</p> <p>Rationne ton assiette pour ne pas jeter. Prendre ce que je vais manger !</p>	<p>10</p> <p>Essaie de faire une semaine sans viande, ou réduis en ta consommation</p>
<p>11</p> <p>Mets un timer sous la douche de 4mn, éteins le robinet quand tu te savonnes.</p>	<p>12</p> <p>Vide ton verre d'eau pas fini dans une plante, récupère l'eau froide de la douche</p>	<p>13</p> <p>Eteins les lumières, ne les mets pas en plein jour, éteins les appareils en veille</p>	<p>14</p> <p>Propose l'un de ces défis à tes parents, ou aux adultes qui t'entourent</p>	<p>15</p> <p>Achète d'occasion (vêtements, jeux,...) et surtout ton matériel informatique et ton smartphone!</p>
<p>16</p> <p>Fais attention au Greenwashing, renseigne toi sur les différents labels</p>	<p>17</p> <p>Renseigne toi sur l'impact de la Fast Fashion sur l'environnement</p>	<p>18</p> <p>Avant d'acheter de nouveaux vêtements, en as tu vraiment besoin?</p>	<p>19</p> <p>Fabrique tes cadeaux: atelier couture, cuisine, bricolage</p>	<p>20</p> <p>Sois créatif et customise ou upcycle tes vieux vêtements!</p>
<p>21</p> <p>Privilégie les matières durables quand tu fais du shopping</p>	<p>22</p> <p>Fais attention aux envois de photos sur les réseaux sociaux et le streaming vidéo (TikTok notamment)</p>	<p>23</p> <p>Débranche ton téléphone (et son chargeur) quand il est chargé</p>	<p>24</p> <p>Supprime les mails de ta boîte mail, notamment les fichiers lourds</p>	<p>25</p> <p>Dépose les produits électriques et électroniques dans un point de collecte</p>
<p>26</p> <p>Trie tes photos sur ton ordi et ton smartphone</p>	<p>27</p> <p>Ecoute un podcast, documentaire sur les initiatives durables inspirantes (Demain, Animal, Bigger than Us...)</p>	<p>28</p> <p>Sensibilise toi aux enjeux climatiques et ODD via des quiz, jeux, etc..</p>	<p>29</p> <p>Organise une collecte pour une association locale</p>	<p>30</p> <p>Viens à l'école en transports doux, tous les jours.</p>

NE T'ARRÊTE PAS !

#NWF



Jane Goodall Institute  
France