



## Si vous étiez étonné de ce que Jane Goodall a fait pour notre planète, imaginez ce que vous pourriez faire

Article publié le 18 octobre 2025 à 17h20

Espoir. Amour. La mission de respecter et de préserver une planète saine pour toutes les créatures de la Terre, en particulier les générations futures d'enfants. Ce sont les valeurs fondamentales que la primatologue et écologiste Dr Jane Goodall défendait et représente toujours, même après son décès.

Quand j'ai appris pour la première fois la nouvelle de la mort de Jane, je me suis assis momentanément et j'ai soudainement sangloté. La réaction profonde et inattendue m'a même surpris. Jane a mis « Mère » dans « Mère Nature », et cet impact maternel doit avoir résonné étroitement avec ma propre mission et ma concentration sur le changement climatique et l'égalité. J'ai été bouleversé par ceux qui se sont joints à moi pour pleurer la perte de Jane ainsi que la perte momentanée de tout espoir pour la santé de notre planète pour laquelle elle s'est battue avec tant de ferveur au nom de tous les habitants de ce monde. Je savais dans mon cœur que Jane voudrait que l'amour s'élève parmi nous tous touchés par son décès, et que nous ne devrions jamais perdre espoir.

Mes flux de médias sociaux et d'information ont été remplis d'histoires et d'hommages à sa vie et à sa mission. Alors que je perdais espoir de restaurer et de préserver une écologie saine pour mes enfants et petits-enfants, la réaction au décès de Jane m'a dit que le monde se souciait vraiment de lui. Jane a vécu jusqu'à 91 ans en tant qu'icône ; elle a exploité sa notoriété presque indésirable pour sensibiliser à nos responsabilités en tant qu'humains, pour comprendre les animaux plutôt que de les détruire et pour préserver la Terre pour les générations futures.

Malgré sa beauté et sa présence amoureuse des caméras, elle a évité le glamour, apparaissant souvent sans maquillage et avec une coiffure en queue de cheval d'écolière jusqu'aux épaules qui n'a jamais changé au cours des décennies de sa vie. Le regard de Jane semblait déterminé et exempt de distractions, garantissant qu'elle ne s'éloignait pas un instant de son approche pragmatique de la compréhension et du partage de leçons sur la Terre et ses créatures. Quelle que soit l'urgence du sujet des menaces qui pèsent sur notre planète et sur nos animaux, la voix de Jane ne s'est jamais élevée et a toujours porté un ton d'amour, d'authenticité, de conviction et de douceur. Le monde a écouté. J'ai regardé l'émission spéciale sur Netflix, sortie

après la mort de Jane, « Famous Last Words: Jane Goodall ».

Le désespoir a refait surface en moi et est devenu encore plus poignant en regardant quelqu'un faire son propre éloge funèbre lucide. Quelque chose était différent cette fois, car ma tristesse était rapidement passée. Pendant qu'elle parlait sur mon écran, Jane me soulevait. Elle a parlé de la simplicité de sa vie et de la façon dont, tout au long de sa vie, ses amis et sa famille l'ont observée comme étant constamment tranquille et calme. Elle a expliqué que même de petites actions visant à préserver notre Terre, réalisées à l'unisson, peuvent faire une énorme différence. Jane a parlé de l'importance pour elle de donner une terre plus saine aux générations futures. Elle a parlé d'espoir même dans les moments les plus sombres.

Et voilà. Jane ne se souvenait pas seulement de sa vie, mais nous donnait également un plan sur la façon de perpétuer son héritage. Elle nous donnait de la motivation et de l'espoir, suggérant que si elle, en tant qu'humaine, pouvait avoir un tel impact, c'était maintenant notre tour. Voici ce que je retiens des derniers mots enregistrés de Jane qui influenceront ma vie et seront peut-être une source d'inspiration pour la vôtre :

Soyez aimant et calme, en commençant par vous-même : Jane incarne les mots selon lesquels chaque nouveau moment est une nouvelle opportunité de montrer son amour, en commençant par soi-même et sans jamais en finir avec soi-même. Elle a observé que son plus grand atout pour travailler avec tous les types d'animaux et toucher le cœur et l'esprit des gens était d'être « calme » dans le ton, le visage et le cœur. Sa voix apaisante et aimante tout au long de sa vie et de ses apparitions constituait une grande partie de son attrait. Je pouvais imaginer que Jane était également calme dans ses propres pensées. Être en paix est une leçon de base essentielle pour nous tous. Si nous commençons tous à incarner cette tranquillité, en commençant par nos propres voix intérieures et en particulier dans les situations de stress élevé, nous pourrions commencer à vivre une vie plus légère, plus saine et plus marquante. Chaque nouveau moment est un nouveau moment pour le faire. Nous pouvons parfois échouer, comme Jane l'a admis, mais cela peut faire une différence et accroître l'impact de nos propres voix sur ce que nous défendons.

Soyez plus altruiste et moins égoïste : Jane a concentré ses derniers mots sur les bébés qui allaient naître, réfléchissant à ses propres enfants et petits-enfants. Elle était profondément préoccupée par les milliardaires et les dirigeants mondiaux qui contrôlent nos pays et nos médias, mais qui utilisent pourtant leur énorme influence pour nier le changement climatique et mettre un terme aux actions visant à l'inverser. Tout cela suggère qu'elle encourage chacun à devenir moins centré sur lui-même et à reconnaître comment nos actions peuvent faire une différence en laissant un monde meilleur pour les générations futures. Soyez altruiste dans votre jeu, même si vous pensez que personne ne vous regarde, car dans le cas de Jane, tout le monde pourrait regarder.

Même de petites actions peuvent avoir un impact considérable : Dans ses derniers mots, Jane a souligné que lorsque chacun de nous pose de petites actions à l'unisson, cela peut contribuer à préserver la santé de notre planète pour tous les habitants, humains et autres. Elle a donné un exemple de la façon dont elle élimine les déchets pour les garder aussi petits que possible, me rappelant mes propres efforts en retard. Aujourd'hui, je suis déterminé à commencer à composter les déchets alimentaires et à écrire aux dirigeants des entreprises de produits de consommation dans lesquelles j'achète et dans lesquelles je possède des actions, les exhortant à poursuivre leurs efforts pour que les emballages n'aient aucun impact. Cela va demander beaucoup d'espoir. Un autre domaine dans lequel j'ai écrit et réaffirmé mon engagement est de remplacer la viande trois repas par semaine et de ne pas conduire un jour par semaine pour contribuer à réduire les émissions de gaz à effet de serre, malgré les mesures prises par les gouvernements et les entreprises.

Partagez vos actions et vos efforts : La plupart d'entre nous ont des réseaux sociaux. La plupart d'entre nous ont un cercle social solide qui s'étend sur plusieurs continents et pays. Jane nous encourage à partager avec amour, calmement et continuellement nos propres efforts pour faire une différence dans la santé de notre écologie. Jane a trouvé incompréhensible et peut-être même inacceptable qu'elle soit la seule à pouvoir avoir de l'espoir, faire une différence et influencer les autres. Faites de petits pas et agrandissez-les grâce à des publications fréquentes, des discussions et du bénévolat.

Gardez espoir : L'ingrédient clé de chaque conseil du Dr Jane Goodall est de maintenir et de respirer l'espoir. Elle l'a fait dans chaque message, malgré le caractère désastreux de certains avertissements et son avertissement selon lequel les habitudes humaines nuisaient à la Terre. Elle pensait que si l'agressivité était innée chez tous les primates, y compris les humains, l'attrait pour l'amour et l'espoir était tout aussi fort, les humains possédant la capacité de trouver des solutions logiques aux problèmes causés par les humains. Comme elle l'a montré tout au long de son existence, nous devons toujours garder espoir dans l'humanité et dans toutes les créatures.

J'ai toujours le sentiment qu'il y aura très peu de gens comme Jane Goodall. Et juste comme ça, je la vois secouer doucement la tête « non » et nous encourager tous à devenir comme elle. En fait, nous pouvons être meilleurs car si nous choisissons de faire quelques choses simples, l'impact de notre vie de célibataire peut conduire à une planète plus saine. Que la vie et l'esprit du Dr Jane Goodall vous remplissent et vous motivent comme moi.