



NO WASTE FOREVER

1

Écris ton/tes choix d'action(s)
sur ta carte d'engagement
#NoWasteForever

2

Commence petit.
Apporte des sacs réutilisables
dans les magasins.

3

Remplace une paille à
usage unique par une
en métal ou en verre.

4

Essaie d'aller à l'école
à pieds ou en vélo

5

Utilise une gourde réutilisable
pour rester hydraté

6

Des plats à emporter ?
Les boîtes réutilisables
sont faites pour ça !

7

Fais un projet de couture
et fabrique des cotons à
démaquiller réutilisables.

8

Soin DIY, utilise du café moulu
mélangé à une huile végétale
pour faire un gommage

9

Utilise des produits d'occasion
et évite les magasins
aujourd'hui.

10

Privilégie les aliments
sans emballage, en vrac.
Stocke-les dans des pots maison.

11

Apporte tes propres couverts
pour éviter d'en utiliser en
plastique.

12

Prends une tasse
réutilisable pour
ton café ou ton thé.

13

Éteins les lumières et
débranche les appareils
non utilisés.

14

Envoie un selfie avec
#NoWasteNovember
pour nous informer de
tes progrès !

15

Essaie de faire
une semaine
sans viande.

16

Utilise un mouchoir en tissu
plutôt que des mouchoirs
en papier.

17

Va dans un parc près
de chez toi et
ramasse 3 déchets.

18

Fais le tri dans tes mails,
abonne-toi à
un moteur de recherche
éco-responsable

19

Composte les restes
de tes repas.

20

Encourage tes amis
à nous rejoindre sur
#NoWasteNovember

21

Fais tes propres granola
pour ton petit-déjeuner.

22

Prends des douches
plus courtes !

23

Achète du thé en vrac
et évite les sachets
en plastique.

24

Tu as un vieux téléphone ?
Recycle-le !

25

Dis à tes amis
d'éviter les plastiques
à usage unique.

26

Lave ta vaisselle
pour éviter les assiettes
en carton ou en plastique.

27

Ne jette rien
en dehors des poubelles,
trie tes déchets

28

Va dans ton marché local
pour acheter
des fruits et légumes
sans plastique !

29

Partage
sur les réseaux sociaux
ton aventure vers le sans déchets

30

Réfléchis à tes efforts
et célèbre la différence
que tu as faite !

NE T'ARRÊTE PAS ! #NWF



Jane Goodall Institute France