



Vincent Calmel

INSPIRATIONS 9 leçons de vie inspirantes de Jane Goodall (à 90 ans)

"Profite de chaque opportunité et si tu n'abandonnes pas, avec un peu de chance, tu trouveras un moyen d'y arriver. C'est ce message que j'ai transmis dans le monde entier", déclare Jane Goodall à Vogue.

PAR EMILY CHAN 3 avril 2024

À seulement 10 ans, Jane Goodall découvre Tarzan, seigneur de la jungle, et décide alors qu'elle veut "aller en Afrique, vivre parmi les animaux sauvages et écrire des livres à leur sujet." Ce rêve devient réalité lorsqu'elle rencontre le paléontologue Dr Louis Leakey lors d'un voyage au Kenya, qui l'engage en 1960, à l'âge de 26 ans, pour étudier les chimpanzés à Gombe, en Tanzanie.

Jane Goodall, une vie dédiée à la nature et aux animaux

Après avoir découvert que les animaux étaient menacés en raison de la destruction de leur habitat et du trafic illégal, Jane Goodall fonde en 1977 l'Institut Jane Goodall, une organisation de protection de la nature qui compte aujourd'hui 25 antennes dans le monde. "Non seulement nous faisons partie de la nature, mais nous en dépendons," confie-t-elle à Vogue depuis sa maison d'enfance à Bournemouth, où elle vit toujours aujourd'hui. "Et à mesure qu'une espèce après l'autre disparaît de cet écosystème par notre faute, l'écosystème s'affaiblit et finira par s'effondrer. C'est ce qui se passe partout dans le monde, c'est effrayant."

Alors qu'elle fête ses 90 ans aujourd'hui, la primatologue ne montre aucun signe de relâchement, continuant de voyager dans le monde "300 jours par an" pour diffuser son message. C'est notamment le programme Racines & Pousses de son organisation, une initiative conçue pour inspirer les jeunes du monde entier, qui la motive. "Cela donne aux jeunes l'énergie et l'engagement nécessaires, et ils font vraiment la différence," dit-elle. "C'est mon plus grand espoir pour l'avenir. Et donc je continuerai tant que je vivrai, à essayer de faire pousser des racines et des pousses dans de plus en plus d'endroits."

Découvrez ci-dessous neuf leçons de vie que Jane Goodall a apprises au cours de ses neuf décennies passées sur la planète Terre.

Travailler dur

"Ma mère me disait 'si tu veux faire quelque chose, tu dois vraiment bosser dur. Profite de chaque opportunité et si tu n'abandonnes pas, avec un peu de chance, tu trouveras un moyen d'y arriver'. C'est ce message que j'ai transmis dans le monde entier."

Trouver un terrain d'entente

"Si vous êtes en désaccord avec quelqu'un (je pense aux négationnistes du changement climatique), ne vous battez pas avec cette personne. Vous devez comprendre qui elle est ; essayer de trouver quelque chose que vous avez en commun. Par exemple, un amour pour les chiens ou pour les livres. Trouvez ensuite une histoire, car vous devez toucher son cœur ; il est inutile d'argumenter avec la tête, parce qu'elle n'écouterait pas."

Faire preuve d'empathie

"Quand je suis entrée à l'Université de Cambridge, on m'a dit qu'on ne pouvait pas être un bon scientifique et avoir de l'empathie pour ses sujets. Heureusement, j'ai eu un professeur merveilleux qui m'a enseigné que ces scientifiques avaient tout faux."

Soutenir son enfant

"Soutenez les rêves de votre enfant, même s'il est assez évident que l'enfant n'ira pas jusqu'au bout de ce rêve. Cela le rendra heureux et se sentir bien quand on est jeune est très, très important."

Ne pas avoir peur de changer d'avis

"Il se peut, qu'un jour, vous soyez à mi-chemin de votre parcours universitaire et que vous changiez d'avis [sur ce que vous voulez faire]. Il n'y a aucun mal à cela. Ne continuez surtout pas à faire quelque chose qui vous semble être une erreur."

Chaque personne peut avoir un impact

"J'aimerais que tout le monde comprenne que chaque jour qu'ils passent sur la planète, ils ont un impact. Et ils peuvent choisir le genre d'impact qu'ils ont, s'ils réfléchissent à ce qu'ils achètent, à ce qu'ils portent, à la manière dont ils interagissent avec les gens et les animaux."

Dr Jane Goodall avec un chimpanzé au centre de réhabilitation des chimpanzés de Tchimpounga, en République du Congo. JGI/Fernando Turmo

Rester fidèle à soi-même

"Je ne me suis jamais considérée comme une grande leadeuse. Il ne s'agit pas de vouloir diriger, mais plutôt de faire en sorte que les gens veuillent suivre. Je pense que c'est une question d'honnêteté : lorsque les gens comprennent que tu penses chaque mot que tu dis, quand les gens voient ce que tu fais réellement, je sais que je fais changer d'avis aux gens."

Tout arrive pour une raison

"Je ne pense pas qu'il y ait de coïncidences dans cette vie, mais plutôt que les choses arrivent pour une raison. Et c'est à nous de faire le choix d'écouter ou non."

Si on se sent impuissant, agir

"Pour moi, c'est une question d'action ; de faire quelque chose. Et bien sûr, en voyageant, je rencontre tellement d'autres personnes incroyables qui font, font, font. Cela me donne beaucoup d'énergie."

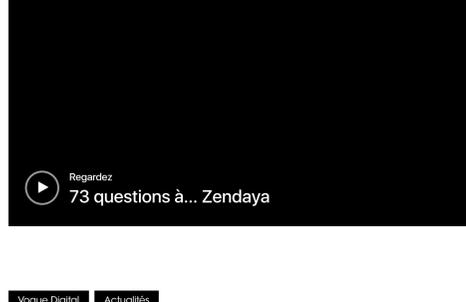
Article initialement publié sur British Vogue

Traduction par Shaymae El Ouadi

Plus de Lifestyle sur Vogue.fr :

Ces nouveaux nomades qui parcourent le monde et questionnent nos modes de vie 14 questionnements de Carrie Bradshaw qui sont toujours d'actualité Pourquoi mes amies n'écourent pas mes conseils sur leurs relations ?

Plus de Vogue France en vidéo :



Vogue Digital Actualités

VOGUE RECOMMANDE

LIFESTYLE Gaetano Pesce, l'une des voix les plus originales du design, de l'art et de l'architecture, nous a PAR NICOLETTA SPOLINI

MODE Où regarder le Met Gala 2024 e... PAR CHRISTIAN ALLAIRE

FASHION Met Gala : les 20 couples de stars qui ont illuminé le tapis rouge depuis 1995 PAR CHRISTIAN ALLAIRE

MODE Met Gala : les looks de nos mannequins préférés à travers les années PAR LAIRD BORRELLI-PERSON