

Accueil > Société > Égalité hommes-femmes

Six livres jeunesse pour parler aux enfants de femmes inspirantes

À l'occasion de la journée des droits des femmes, petite sélection d'albums et de documentaires bien ficelés pour faire découvrir aux plus jeunes les héroïnes de notre histoire.



Aventurières, scientifiques, artistes... les femmes de l'histoire inspirent de nombreux livres jeunesse. | OUEST-FRANCE

Ouest-France Laetitia HÉLARY.

Modifié le 08/03/2023 à 18h12 Publié le 08/03/2023 à 18h06

Abonnez-vous

►) Écouter

📅 Lire plus tard

➔ Partager

Newsletter Égalités

Chaque semaine, la newsletter qui met en avant l'égalité sous toutes ses formes

Les enfants connaissent par cœur les héroïnes des contes de fées ; moins, en revanche, ces artistes, scientifiques, aventurières de la vie réelle qui ont marqué l'histoire. Marie Curie, Coco Chanel, Rosa Parks, Simone Veil... Autant d'histoires vraies inspirantes et motivantes pour les filles et les garçons, que l'on peut évoquer avec les plus jeunes, à l'aide d'un [livre](#) jeunesse, à l'occasion de la journée internationale des [droits des femmes](#).

La collection Petite & Grande

Tout petit déjà, l'enfant peut s'intéresser à ces destins extraordinaires grâce à la collection Petite & Grande (Éditions Kimane, 32 pages, 11,95 €), destinée aux enfants dès l'âge de 5 ans. Ses albums proposent des portraits de femmes devenues célèbres en écoutant leur cœur d'enfant et en suivant leur passion. Parmi elles, Amelia Earhart, qui « *rêvait d'admirer la terre d'en haut plutôt que d'en bas* » et qui devint la première femme pilote à dépasser les 4 000 m d'altitude. Son histoire, contée à hauteur d'enfant, est ponctuée d'illustrations colorées et poétiques, et suivie d'une mini-biographie avec photos d'époque.

Le documentaire Kididoc des héroïnes

Ludique et accessible dès 7 ans, le documentaire animé *Le Kididoc des héroïnes* (Nathan, 24 pages cartonnées, 19,95 €), lui, mise davantage sur ses 100 questions/réponses et ses volets à soulever pour faire découvrir 89 destins de femmes autour du monde, classés par thématiques : qu'elles aient lutté contre la déforestation comme la Kenyane Wangari Maathai ou remporté le Ballon d'or comme l'Américaine Megan Rapinoe.

Double page intérieure du documentaire animé « Le Kididoc des héroïnes », chez Nathan. | OUEST-FRANCE

Le recueil J'aimerais te parler d'elles

Dans *J'aimerais te parler d'elles* (Albin Michel Jeunesse, 15 €), l'écrivaine et journaliste Sophie Carquain a choisi de présenter ses cinquante héroïnes dans l'ordre chronologique : Frida Kahlo, Jane Goodall, Florence Arthaud... Chacun de leur portrait, lisibles dès l'âge de

9 ans, est assorti d'un message d'encouragement à l'attention de la lectrice ou du lecteur, comme une petite leçon de vie à garder en mémoire.

Double page intérieure du recueil de portraits « J'aimerais te parler d'elles », paru aux éditions Albin Michel Jeunesse. | OUEST-FRANCE

Les Histoires du soir pour filles rebelles

Autre référence dans le domaine, à partir de 9 ans aussi, le best-seller international *Histoires du soir pour filles rebelles* (Les Arènes, 212 pages, 19,90 €) retrace cent destins de femmes du monde. Sorti en 2017, il a été suivi par un tome 2, mais aussi décliné dans une version *100 femmes françaises extraordinaires*.

Les biographies des Grandes Vies

Pour découvrir une biographie plus détaillée, plus à destination des collégiens, la collection

Les Grandes Vies (Gallimard Jeunesse, 9,90 €) synthétise efficacement sur 64 pages les destins de grands noms de notre histoire, hommes et femmes. Parmi les dernières personnalités féminines parues, on trouve par exemple l'histoire de la vie de l'avocate Gisèle Halimi.

Double page intérieure de la biographie de Gisèle Halimi, parue aux éditions Gallimard Jeunesse, dans la collection « Les Grandes Vies ». | OUEST-FRANCE

La compilation des Culottées

Enfin, à partir de 10 ans, on ne peut pas passer à côté de l'intégrale des *Culottées* (Gallimard, 312 p., 35 €), l'excellente et impertinente BD de [Pénélope Bagieu](#), autour de trente portraits de femmes « qui ne font que ce qu'elles veulent ». Une belle intégrale qui plaira autant aux grands enfants qu'aux adultes.

Égalité hommes-femmes

Culture

Livres

Actualité en continu

Parents-E



Sarah Poniatowski "désespérée" ? L'ex de Marc Lavoine fait un aveu sur leurs 3