

📅 octobre 30, 2020

Fini les déchets ! 5 idées pour les réduire

Nous avons souvent parlé des problèmes des déchets partout sur la planète. Alors, passons à l'action avec notre défi de novembre !



(<https://wow-news.eu>)

Sais-tu que chacun.e de nous produit en moyenne entre **1 et 1,5 kilo de déchets** par jour ? C'est énorme, n'est-ce-pas ? Comme nous, tu aimerais produire moins de déchets mais tu ne sais pas par quoi commencer ? Ou peut-être, toi et ta famille vous faites déjà des choses dans ce sens mais vous voulez vous impliquer encore plus ? Alors notre défi est fait pour toi ! **RECEVOIR NOS ARTICLES !** **EN** (<https://wow-news.eu>)

Écoute le podcast avec Clarisse et Alastair ! (<https://wow-news.eu/fr/defi-zero-dechet/>)

Nous le proposons avec notre partenaire **Roots and Shoots** (<https://rootsandshoots.fr/>), l'association créée par Jane Goodall (<https://wow-news.eu/fr/heros-paix-3/>), cette femme qui a vécu avec les chimpanzés pour mieux les comprendre. Nous t'avons déjà parlé d'elle cet été et aussi de ces groupes de jeunes qui réalisent des actions en faveur de la planète. Roots and Shoots, ça signifie « les racines et les pousses » en anglais.



Ramasser des déchets dans la nature, une super activité à faire en famille !

Si tu es prêt.e à rejoindre le défi du **mois de novembre sans déchets**, commences par choisir dans cette liste

(<https://mcusercontent.com/aee4ad04d40f04d3b48d398e8/images/412d0463-9a94-4fc9-b7ac-09425eec343d.jpeg>) ce que tu vas mettre en place avec ta famille. Comme Barbara et Margaux, deux jeunes filles membres de Roots and Shoots, dont tu trouveras l'interview en bas de l'article, tu pourras remplir ta carte d'engagement (à télécharger ici (<https://mcusercontent.com/aee4ad04d40f04d3b48d398e8/images/420c25a2-6be1-46f0-9c74-53f2ab5e66f3.jpeg>)) et demander à tes parents de te prendre en photo et de l'envoyer à contact@wow-news.eu (<mailto:contact@wow-news.eu>) . Nous les publierons sur notre page Facebook (<https://www.facebook.com/myWoWnews>).

Et pour commencer, voilà **nos cinq idées** pour t'aider à te lancer !

1. Une gourde

Pour aller à l'école ou partir en excursion, avoir une gourde dans son sac c'est un bon début pour passer au zéro déchet ! Éviter les bouteilles jetables c'est un geste très utile.

2. Savon et shampoing solides

Passer au savon solide est un geste facile à adopter à la maison. Pour se laver les mains ou sous la douche, le morceau de savon est plus écologique que le flacon de gel douche. Tu peux même t'amuser à en fabriquer avec tes parents, en utilisant des copeaux de savon comme

dans cette recette ici (<http://www.creations-pour-enfants.fr/?article45/fabrication-de-savons>). Et pour fabriquer ton shampooing, c'est par là (<https://www.famillezerodechet.com/archives/2016/02/03/33315497.html>).



Des ingrédients pour fabriquer des produits de soin zéro déchet.

3. Un goûter fait-maison

Plutôt que d'acheter des biscuits au supermarché, souvent bien trop emballés, tu peux te mettre aux fourneaux ! Préparer un gâteau, des cookies, une salade de fruits ou un jus de fruits pressés, c'est une activité sympa pour une après-midi en famille ou avec un.e ami.e. !



Préparer un gâteau en s'amusant !

4. Des jouets d'occasion

Et si tu trouvais des jouets et des jeux dans un magasin d'occasion ? Il existe aussi plein de sites internet pour en acheter ou revendre les tiens. On peut citer le Leboncoin.fr (<https://www.leboncoin.fr/>) et il y a aussi donnons.org (<https://donnons.org/>) et geev.com (<https://www.geev.com/>), pour les personnes qui préfèrent les donner. Et des sites plus spécialisés comme recyclivre.com (<https://www.recyclivre.com/>) pour les livres et rejoue.asso.fr (<https://rejoue.asso.fr/>), pour les jouets.

5. Des ateliers créatifs

Collecte des **papiers emballages**, des bouchons en plastique, des rouleaux de carton... et hop atelier bricolage ! Tu peux même fabriquer ta colle maison pour tout assembler. Une autre idée d'atelier à faire avec un adulte : apprendre à réparer un jouet ou à recoudre une peluche pour continuer à jouer avec !



Une idée de bricolage : des fusées en rouleau de papier toilette

Les idées zéro déchet de Barbara, 8 ans, et Margaux, 13 ans



Barbara



Margaux

« **J'** aime pas faire partie des gens qui polluent la planète ! » nous a dit **Barbara**. Alors, elle **ramasse les déchets** qu'elle trouve dans la nature ou dans la cour de son école, et les jette à la poubelle. Barbara précise qu'après elle se lave bien les mains !

Barbara est aussi une pro des **bricolages à base de récup'** ! Avec l'aide de sa maman, elle conserve les papiers cadeaux et les cartons d'emballage, entre autres, pour réaliser des décorations. Pour Noël, le sapin est un arbre réutilisable qui sert toute l'année et devient un sapin de printemps avec ses guirlandes fait maison !

Margaux est incollable sur le **recyclage**. A la maison, elle a une poubelle pour le papier et le carton et une autre pour les déchets alimentaires comme les épluchures de légumes. Avec sa maman, elle a mis en place un bac pour récupérer les gourdes de compote jetables à l'école primaire. Dans son collège, les stylos et les tubes de colle sont aussi recyclés. Pour elle, « l'idéal serait de tout réutiliser ! ».

Pour ne pas acheter trop d'objets neufs, elle a trouvé des jouets sur un marché aux puces et rachète des livres sur un site internet de vente **d'occasion**.

Alors, est-ce que ça t'a donné des idées ? Prêt.e pour le défi du mois zéro déchet ?

Le problème ?

Nous polluons la nature **en jetant** trop de choses, y compris de nombreux **emballages** que nous n'utilisons qu'une seule fois. Chaque Européen jette près d'une **demi-tonne de déchets** chaque année.



La solution !

Chacun de nous peut agir au quotidien. On peut **réutiliser** les objets, **recycler**, **réduire** les emballages, **fabriquer** ses produits soi-même. Pour savoir comment faire, relevez le défi Novembre zéro déchet !

Les liens pour les adultes

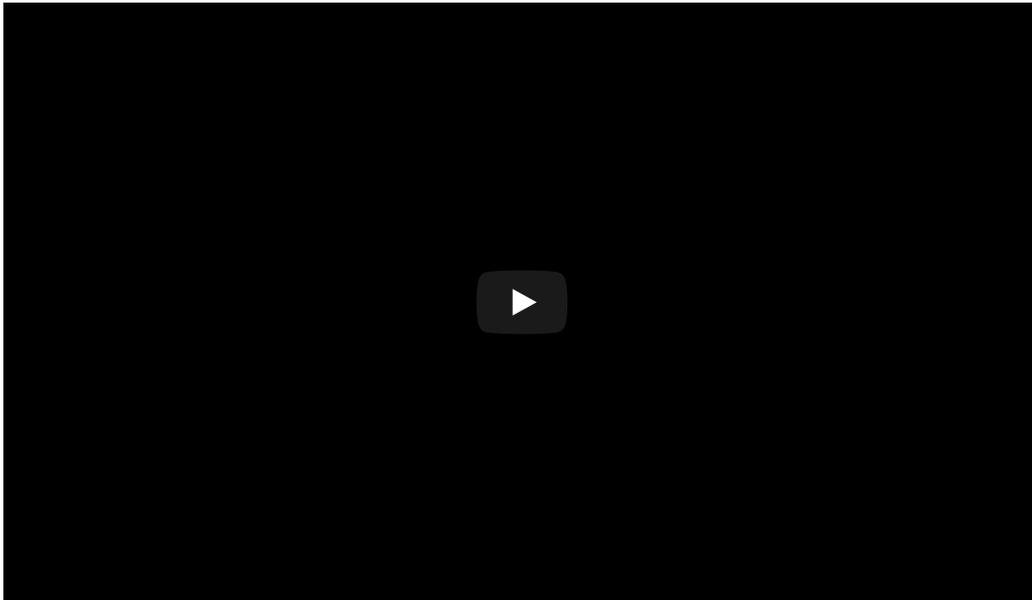
Pour en découvrir plus sur le « zéro déchet » vous pouvez consulter le site (<https://www.zerowastefrance.org/passer-a-laction/adopter-zero-dechet/>) de l'association *Zéro Waste France*.

Nous recommandons le site (<https://www.famillezerodechet.com/>) et les livres de *La famille zéro déchet*, à lire avec les enfants.

Un reportage (<https://reporterre.net/Comment-deux-familles-ont-reduit-leurs-dechets-en-trois-mois>) de *Reporterre* sur deux familles qui ont réduit leurs déchets en trois mois.

Dans cet article (https://www.rtb.be/lapremiere/emissions/detail_tendances-premiere/accueil/article_pollution-numerique-5-pistes-pour-un-avenir-numerique-plus-sobre-et-responsable?id=10608237&programId=11090) de la *RTBF*, il est question de la pollution numérique (vous comprendrez pourquoi trier ses e-mails fait partie des actions proposées dans le défi).

Et pour finir, un petit tour dans l'appartement d'une blogueuse qui vit sans plastique (une vidéo du magazine *L'Obs*) :



Rédaction

Fanny

fanny@wow-news.eu (<mailto:fanny@wow-news.eu>)

Édition

Catherine

catherine@wow-news.eu (<mailto:catherine@wow-news.eu>)

