



BLUE ODYSSEY

# NOS OCÉANS

POURQUOI ET COMMENT  
LES PROTÉGER?



# SOMMAIRE

---

- 3 Les océans, c'est quoi?
- 4 Découvre les animaux marins
- 7 Pourquoi les océans sont importants?
- 9 Les océans malades du plastique
- 11 Comment les protéger?
- 12 Activités et jeux
- 16 Ressources



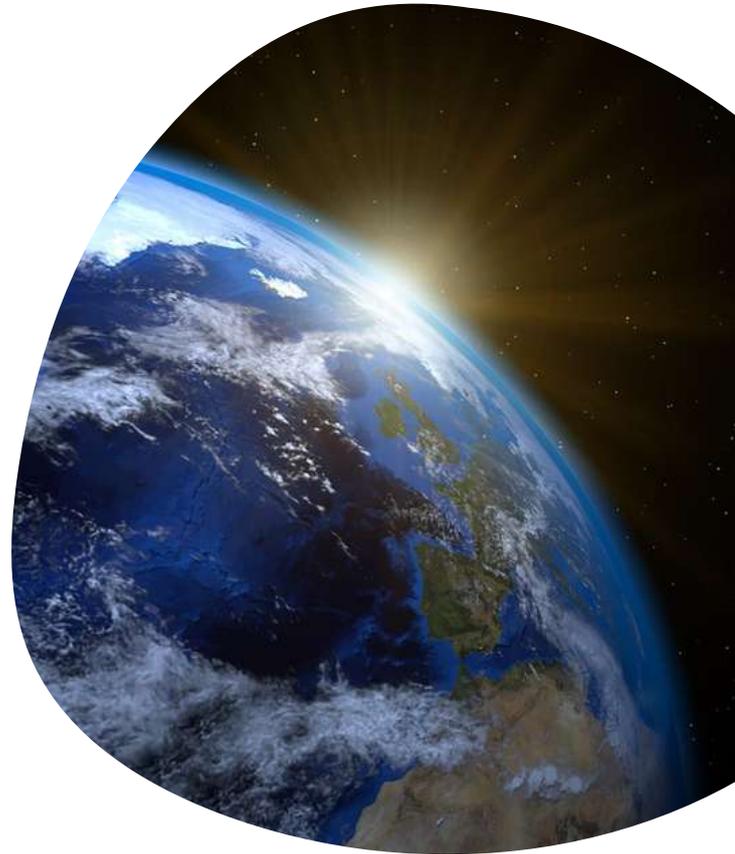
# Les océans, c'est quoi



## La planète bleue

L'océan c'est une vaste étendue d'eau salée qui recouvre 70% de la surface de la Terre.

Il y a 5 océans sur terre : l'océan Atlantique, l'océan Arctique l'océan Austral, l'océan Indien, l'océan Pacifique. Ils ne sont pas séparés et communiquent entre eux.



# 91%

Des espèces qui vivent dans l'océan n'ont pas été découvertes !

Pour explorer les océans, il faut des robots très puissants, et l'océan est tellement immense qu'ils ne peuvent pas tout voir.



# Découvre les animaux marins

L'océan est un lieu incroyable ! C'est la maison de nombreuses espèces très importantes pour l'équilibre des écosystèmes.

## La raie Mobula Mobular



C'est une très grande raie pélagique, c'est à dire qu'elle vit près de la surface et non au fond des océans.

Elle est totalement inoffensive, malgré son surnom : le diable de mer Méditerranée.

Les plus gros spécimens peuvent dépasser 5 m d'envergure !

Cette raie se rencontre essentiellement en Méditerranée. Elle peut également fréquenter le proche Atlantique, de l'Irlande au Sénégal



La raie Mobula Mobular est extrêmement menacée par la pollution plastique, la surpêche et la suractivité maritime. Elle n'est pas vraiment visée par la pêche, mais, comme les dauphins et les tortues, elle est très souvent capturée par accident.

Plus de la moitié de leur population a déjà disparu.



# La Tortue Caouanne

C'est le bus des océans ! De nombreuses espèces végétales et animales voyagent à travers les océans en se fixant à sa carapace.

Un véritable récif flottant !



Les femelles ne pondent que tous les deux ou trois ans et rejoignent alors la terre, où elles creusent un trou profond dans le sable pour y déposer une centaine d'œufs.

Elle est menacée par la pollution plastique car elle mange les sacs plastiques en les confondant avec ses proies habituelles, les méduses.

Elle est aussi victime de la pêche, par les captures accidentelles dans les filets.

L'espèce est considérée en danger d'extinction.



# Le Grand Cachalot



Contrairement aux apparences il n'appartient pas à la famille des baleines. C'est un cousin éloigné des dauphins. Comme eux, il communique en lançant des ondes autour de lui grâce à un organe au devant de son cerveau. Cependant, les cachalots ont parfois du mal à communiquer entre eux à cause du bruit que font les bateaux.



Certains mâles adultes mesurent jusqu'à 20,5m de long et pèsent jusqu'à 57 tonnes !

Les dents des cachalots peuvent mesurer jusqu'à 20 centimètres et peser presque 1 kilo !



Le cachalot est extrêmement menacé ! Victime de la chasse, sa population a diminué de 70%.

Comme la plupart des animaux marins il est aussi victime de la pollution, qui affecte son environnement.



# Pourquoi les océans sont importants



L'océan, c'est le poumon de la planète !

En effet, plus de la moitié de l'oxygène présent dans l'air et dont nous avons besoin pour respirer est fabriquée par les océans grâce au phytoplancton.

Il est invisible à l'oeil et pourtant il est à la base de toute vie dans l'océan.

Il sert non seulement à fabriquer l'oxygène présent dans l'eau et sur terre mais aussi à nourrir les petits poissons qui seront à leur tour mangés par de plus gros, etc

L'être humain respire la moitié du temps grâce à l'océan ! Une respiration sur deux provient de l'océan.



## Connais-tu la posidonie?

C'est une herbe sous-marine qui sert de refuge aux poissons et autres créatures marines. Saupes, dorades, mais aussi poulpes et grandes nacres peuvent s'y retrouver. Mais la posidonie fait beaucoup plus. En plus de fournir le gîte, elle est la principale source de l'oxygène dissous dans l'eau. Elle est donc nécessaire à la vie sous-marine.

Les chercheurs ont découvert que la posidonie joue un rôle très important dans la lutte contre la pollution des océans. En effet, ces plantes aquatiques sont capables de capturer et éliminer les plastiques déposés dans les fonds marins en les rejetant sous forme de « pelotes de mer » sur le rivage. Ces pelotes arrivent sur les plages par les courants marins, et ont aussi une action anti-érosion en évitant au sable de partir en mer.





Les océans sont aussi très importants pour les humains. On dit qu'ils sont "le garde-manger" de l'Humanité.

Chaque jour, partout dans le monde, des hommes, des femmes et des enfants se nourrissent grâce aux formidables ressources qu'ils renferment.

Pour plus de 3,5 milliards d'êtres humains, les océans représentent la première source d'aliments au quotidien. Ils leur offrent des poissons, des crustacés, des coquillages...

Près d'un être humain sur deux se nourrit grâce à la pêche et le poisson est la principale source de nourriture d'une personne sur trois dans le monde !



En plus, on trouve dans l'océan plein d'éléments qui permettent de soigner nos maladies ou soulager nos douleurs. Par exemple, la «cytarabine» utilisée pour guérir le cancer est extraite d'une éponge.

# Les océans malades du plastique

## Le plastique, qu'est-ce que c'est ?

En fait, c'est du pétrole qui est passé dans un four très chaud et qui est ensuite moulé pour lui donner l'aspect que l'on souhaite.

On en utilise tous les jours : sacs, boîtes, emballages... son utilisation a révolutionné le monde entier et il rend la vie quotidienne plus facile.

Mais c'est très dangereux car c'est un matériau qui a une dégradation très lente : il peut mettre jusqu'à 1000 ans à disparaître de la nature !



## Pourquoi c'est mauvais pour l'océan?

Le plastique menace la vie sous l'eau. En effet, le plastique est souvent source d'intoxication ou de blessure chez les animaux marins lorsqu'ils le confondent avec de la nourriture.

Le plastique dans l'eau disparaît petit à petit en libérant une grande quantité de micro-bouts de plastique qui sont ensuite respirés et mangés par les animaux.



# Les océans malades du plastique

Le problème c'est qu'aujourd'hui on utilise et on jette beaucoup trop de plastique ! Toutes les heures, 1000 tonnes de déchets plastiques atteignent l'océan ! Si nous ne changeons pas rapidement nos habitudes, il y aura bientôt plus de plastique que de poissons dans les océans d'ici 2050...



La moitié

Du plastique que l'on utilise est à usage unique

1 million

De bouteilles en plastique sont produites chaque minute dans le monde

80%

Du plastique que l'on trouve dans les océans vient de la terre

9%

Seulement du plastique est recyclé

# Comment protéger



## nos océans



ARRÊTER DE JETER NOS DÉCHETS DANS LA NATURE ET NETTOYER NOS OCÉANS ET NOS PLAGES

La prochaine fois que tu vas à la plage, tu peux en profiter pour ramasser les déchets que tu aperçois.



RÉDUIRE ET RECYCLER NOS DÉCHETS

À la maison et au quotidien, il est important de recycler les déchets pour qu'ils puissent être réutilisés.



CONSOMMER ET PENSER DIFFÉREMMENT

Tu peux remplacer le plastique à usage unique par des alternatives zéro déchet et le vrac



GARDER À L'ESPRIT LES 4 R



Refuser le plastique



Réduire et n'acheter que ce dont tu as besoin



Réparer et réutiliser nos affaires

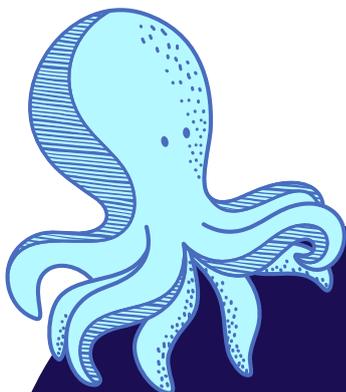


Recycler



# ACTIVITÉS ET JEUX

Maintenant, c'est l'heure de la  
mise en pratique !  
Amuse-toi bien



Réalise une fresque  
des déchets

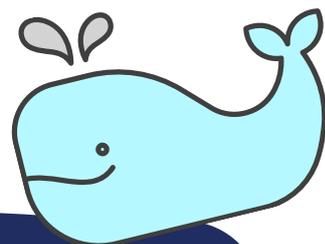
Observe la vie  
marine : quelles  
espèces peux-tu  
identifier ?

Dessine l'océan  
et les animaux  
marins

Liste les différents  
emballages chez toi, dans  
la classe, au self..  
comment les remplacer ?

Renseigne toi  
sur les océans

Ramasse les déchets  
sur la plage avec tes  
amis ou ta famille



Envoie-nous tes progrès et réalisations à  
[rootsandshoots@janegoodall.fr](mailto:rootsandshoots@janegoodall.fr) !



Institut Jane Goodall  
France



# Méga quizz



Réponds aux questions suivantes pour approfondir tes connaissances sur les océans

1. D'où vient la plupart de la pollution que l'on trouve dans l'océan?

- A** De la terre
- B** Du ciel
- C** De la mer

A. La plupart de la pollution vient de la terre et des activités humaines.

2. Jusqu'à combien de centimètres peut mesurer une dent de cachalot?

- A** 10 centimètres
- B** 20 centimètres
- C** 30 centimètres

B. Jusqu'à 20 cm ! C'est énorme.

3. Quel est le plus grand océan de la planète?

- A** Le Pacifique
- B** L'Indien
- C** L'Atlantique

A. C'est le Pacifique : à lui seul il représente près d'un tiers de notre planète

4. Où trouve-t-on le plus d'habitants sur la planète?

- A** Dans les montagnes
- B** À l'intérieur des terres
- C** Sur les côtes

C. 2 personnes sur 3 vivent sur les côtes

4. Comment s'appelle la mer au Sud de la France?

- A** La mer Méditerranée
- B** La Manche
- C** La mer du Nord

A. C'est la Méditerranée ! Elle est magnifique mais très très polluée



Institut Jane Goodall  
France

# Le mot mystère

Remplis les cases et découvre le mot mystère !



Mot mystère

1	2	3	4	5

# Un peu de calcul à présent

Trouve le chiffre manquant !

$$\text{Whale} + \text{Whale} + \text{Whale} = \boxed{27}$$

$$\text{Dolphin} + \text{Whale} + \text{Dolphin} + \text{Whale} = \boxed{26}$$

$$\text{Seahorse} + \text{Seahorse} + \text{Seahorse} + \text{Dolphin} = \boxed{25}$$

$$\text{Whale} + \text{Dolphin} + \text{Seahorse} = \boxed{\phantom{00}}$$

## RESSOURCES

- Kit eau de la Fondation Maud Fontenoy
- Futura-Sciences, Groupe MadelInFutura
- "Les océans produisent plus d'oxygène que les forêts" par Espèces-menacees.fr
- L'océan et la menace plastique de la Surfrider Foundation Europe
- Paul Lueur de Sébastien Peureux, éditions Elan Vert
- ReMed Zéro Plastique
- Zero Waste Marseille

Tout est connecté.

La période que nous vivons est très particulière. Les scientifiques nous répètent, et nul ne peut l'ignorer, que le vivant dans sa diversité et sa multitude s'effondre.

Nous avons grand espoir en les jeunes générations.

Au Jane Goodall Institute nous les incitons et les accompagnons avec un programme éducatif intitulé

### **Roots & Shoots.**

Pour que chacun ait conscience de l'importance d'une approche globale qui prend soin des hommes, des animaux et de la Nature.

Parce que c'est en s'impliquant, en étant actif, qu'on réalise qu'on peut faire la différence.

*"Il y a une force puissante qui se libère quand les jeunes se résolvent à faire un changement."*

Jane Goodall

Pour en savoir plus : [rootsandshoots.fr](https://rootsandshoots.fr)

Si le programme vous intéresse, écrivez-nous à [rootsandshoots@janegoodall.fr](mailto:rootsandshoots@janegoodall.fr)